

## Załącznik nr 1

### OCENY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ Z LEKKIEJ ATLETYKI DLA CHŁOPCÓW Z GIMNAZJUM

KLASA	KONKURENCJA	WYNIK	OCENA	KLASA	KONKURENCJA	WYNIK	OCENA	KLASA	KONKURENCJA	WYNIK	OCENA
I	Bieg na 60m	9.30s.	bardzo dobry	II	Bieg na 60m	8.90s.	bardzo dobry	III	Bieg na 60m	8.70s.	bardzo dobry
		9.80s.	dobry			9.40s.	dobry			9.20s.	dobry
		10.30s.	dostateczny			9.90s.	dostateczny			9.70s.	dostateczny
		10.80s.	dopuszczający			10.40s.	dopuszczający			10.20s.	dopuszczający
	Rzut piłką lekarską	6.70m	bardzo dobry		Rzut piłką lekarską	8.20m	bardzo dobry		Rzut piłką lekarską	9.10m	bardzo dobry
		6.10m	dobry			7.60m	dobry			8.50m	dobry
		5.50m	dostateczny			7.00m	dostateczny			7.90m	dostateczny
		5.00m	dopuszczający			6.40m	dopuszczający			7.30m	dopuszczający
	Bieg na 1000m	3.59min.	bardzo dobry		Bieg na 1000m	3.51min	bardzo dobry		Bieg na 1000m	3.45min	bardzo dobry
		4.11min.	dobry			4.03min	dobry			3.57min	dobry
		4.23min.	dostateczny			4.15min	dostateczny			4.09min	dostateczny
		4.35min.	dopuszczający			4.27min	dopuszczający			4.21min	dopuszczający

	<b>Skok w dal</b>	<b>3.70m</b>	<b>bardzo dobry</b>		<b>Skok w dal</b>	<b>3.80m</b>	<b>bardzo dobry</b>		<b>Skok w dal</b>	<b>3.90m</b>	<b>bardzo dobry</b>
		<b>3.50m</b>	<b>dobry</b>			<b>3.60m</b>	<b>dobry</b>			<b>3.70m</b>	<b>dobry</b>
		<b>3.30m</b>	<b>dostateczny</b>			<b>3.40m</b>	<b>dostateczny</b>			<b>3.50m</b>	<b>dostateczny</b>
		<b>3.10m</b>	<b>dopuszczający</b>			<b>3.20m</b>	<b>dopuszczający</b>			<b>3.30m</b>	<b>dopuszczający</b>
	<b>Pchnięcie kulą</b>	<b>6.50m</b>	<b>bardzo dobry</b>		<b>Pchnięcie kulą</b>	<b>6.80m</b>	<b>bardzo dobry</b>		<b>Pchnięcie kulą</b>	<b>7.00m</b>	<b>bardzo dobry</b>
		<b>5.50m</b>	<b>dobry</b>			<b>5.80m</b>	<b>dobry</b>			<b>6.00m</b>	<b>dobry</b>
		<b>5.00m</b>	<b>dostateczny</b>			<b>4.80m</b>	<b>dostateczny</b>			<b>5.00m</b>	<b>dostateczny</b>
		<b>4.50m</b>	<b>dopuszczający</b>			<b>3.80m</b>	<b>dopuszczający</b>			<b>4.00m</b>	<b>dopuszczający</b>