

OCENY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ UCZNIÓW GIMNAZJUM - DZIEWCZĘTA

KLASA	KONKURENCJA	WYNIK	OCENA	KLASA	KONKURENCJA	WYNIK	OCENA	KLASA	KONKURENCJA	WYNIK	OCENA		
I	Bieg na 60m	9.90s.	bardzo dobry	II	Bieg na 60m	9.80s.	bardzo dobry	III	Bieg na 60m	9.70s.	bardzo dobry		
		10.40s.	dobry				10.30s.			dobry		10.20s.	dobry
		10.90s.	dostateczny				10.80s.			dostateczny		10.70s.	dostateczny
		11.40s.	dopuszczający				11.30s.			dopuszczający		11.20s.	dopuszczający
	Rzut piłką lekarską	5.50m	bardzo dobry		Rzut piłką lekarską	6.20m	bardzo dobry		Rzut piłką lekarską	6.40m	bardzo dobry		
		5.00m	dobry				5.70m			dobry		6.00m	dobry
		4.50m	dostateczny				5.20m			dostateczny		5.60m	dostateczny
		4.00m	dopuszczający				4.70m			dopuszczający		5.20m	dopuszczający
	Bieg na 600m	2.34min	bardzo dobry		Bieg na 600m	2.33min	bardzo dobry		Bieg na 600m	2.32min	bardzo dobry		
		2.49min	dobry				2.48min			dobry		2.47min	dobry
		3.04min	dostateczny				3.03min			dostateczny		3.02min	dostateczny
		3.19min	dopuszczający				3.18min			dopuszczający		3.17min	dopuszczający
	Skok w dal	3.40m	bardzo dobry		Skok w dal	3.60m	bardzo dobry		Skok w dal	3.70m	bardzo dobry		
		3.20m	dobry				3.40m			dobry		3.50m	dobry

		3.00m	dostateczny			3.20m	dostateczny			3.30m	dostateczny
		2.80m	dopuszczający			3.00m	dopuszczający			3.10m	dopuszczający
	Pchnięcie kulą	5.60m	bardzo dobry		Pchnięcie kulą	6.10m	bardzo dobry		Pchnięcie kulą	6.60m	bardzo dobry
		4.60m	dobry			5.10m	dobry			5.60m	dobry
		4.00m	dostateczny			4.10m	dostateczny			4.60m	dostateczny
		3.40m	dopuszczający			3.10m	dopuszczający			3.60m	dopuszczający