

OCENY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ - DZIEWCZĘTA

KLASA	KONKURENCJA	WYNIK	OCENA	KLASA	KONKURENCJA	WYNIK	OCENA	KLASA	KONKURENCJA	WYNIK	OCENA		
IV	Bieg na 60m	10.70s.	bardzo dobry	V	Bieg na 60m	10.50s.	bardzo dobry	VI	Bieg na 60m	10.10s.	bardzo dobry		
		11.20s.	dobry				11.00s.		dobry			10.60s.	dobry
		11.70s.	dostateczny				11.50s.		dostateczny			11.10s.	dostateczny
		12.20s.	dopuszczający				12.00s.		dopuszczający			11.60s.	dopuszczający
	Rzut piłką lekarską	3.60m	bardzo dobry			Rzut piłką lekarską	4.20m		bardzo dobry		Rzut piłką lekarską	4.90m	bardzo dobry
		3.20m	dobry				3.70m		dobry			4.40m	dobry
		2.80m	dostateczny				3.20m		dostateczny			3.90m	dostateczny
		2.40m	dopuszczający				2.70m		dopuszczający			3.40m	dopuszczający
	Bieg na 600m	2.43min.	bardzo dobry			Bieg na 600m	2.42min		bardzo dobry		Bieg na 600m	2.35min	bardzo dobry
		2.58min.	dobry				2.57min		dobry			2.50min	dobry
		3.13min.	dostateczny				3.12min		dostateczny			3.05min	dostateczny
		3.28min.	dopuszczający				3.27min		dopuszczający			3.55min	dopuszczający
	Skok w dal	2.80m	bardzo dobry			Skok w dal	3.00m		bardzo dobry		Skok w dal	3.20m	bardzo dobry

		2.60m	dobry			2.80m	dobry			3.00m	dobry
		2.40m	dostateczny			2.60m	dostateczny			2.80m	dostateczny
		2.20m	dopuszczający			2.40m	dopuszczający			2.60m	dopuszczający
	Rzut piłką palantowa	20.0m	bardzo dobry		Rzut piłką palantową	25.0m	bardzo dobry		Rzut piłką palantową	30.0m	bardzo dobry
		15.0m	dobry			20.0m	dobry			25.0m	dobry
		10.0m	dostateczny			15.0m	dostateczny			20.0m	dostateczny
		5.0m	dopuszczający			10.0m	dopuszczający			15.0m	dopuszczający